

Ergebnisse Kreis-Laufmeisterschaft 2010 - niedersächsische Landkreise Männer

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein		AK	Ziel
1	183	Hold	Jürgen	Landkreis Verden		1 M55	0:20:37
2	158	Luttmann	Hermann	Landkreis Rotenburg (Wümme)		1 M50	0:20:46
3	163	Jameson	Kevin	Landkreis Schaumburg		1 M18	0:21:03
4	162	Brandt	Nico	Landkreis Schaumburg		1 M25	0:21:12
5	065	Freise	Andreas	Landkreis Gifhorn		1 M40	0:21:44
6	169	Baethke	Ralf	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel		1 M45	0:22:10
7	038	Carls	Christoph	Landkreis Aurich		2 M45	0:22:14
8	055	Wiese	Ludger	Landkreis Cloppenburg		2 M55	0:22:19
9	146	Strube	Sven	Landkreis Peine		3 M45	0:22:30
10	067	Hölter	Stefan	Landkreis Gifhorn		4 M45	0:23:01
11	053	Schütte	Dieter	Landkreis Cloppenburg		2 M40	0:24:00
12	068	Krüger	Fabian	Landkreis Gifhorn		1 M20	0:24:05
13	036	Hüls	Dennis	Landkreis Aurich		2 M20	0:24:06
14	066	Hanusch	Manfred	Landkreis Gifhorn		2 M25	0:24:12
15	102	Warscheck	Andreas	Landkreis Hildesheim		3 M55	0:24:19
16	082	Nordmann	Thomas	Landkreis Harburg		3 M25	0:24:24
17	035	Huber	Jochen	Kurverwaltung Wangerooe		1 M35	0:24:45
18	265	Beckmann	Sönke	Stadt Vare		3 M20	0:25:10
19	173	Voß	Ulrich	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel		5 M45	0:25:12
20	157	Kierath	Christopher	Landkreis Rotenburg (Wümme)		4 M25	0:25:15
21	101	Hoffmann	Maik	Landkreis Hildesheim		3 M40	0:25:22
22	132	Haacke	Manfred	Landkreis Lüchow-Dannenberg		2 M50	0:25:30
23	174	Bothe	Henning	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel		5 M25	0:25:41
24	100	Helbig	Dietmar	Landkreis Hildesheim		6 M45	0:25:47
25	083	Panebianco	Stefano	Landkreis Harburg		2 M35	0:25:54
26	129	Willms	Johann	Landkreis Leer		3 M50	0:26:06
27	057	Schumacher	Werner	Landkreis Cloppenburg		4 M40	0:26:07
28	134	von Kampen	Winfried	Landkreis Lüchow-Dannenberg		4 M50	0:26:08
29	160	Schmökel	Hainer	Landkreis Rotenburg (Wümme)		7 M45	0:26:13
30	164	Mädje	Uwe	Landkreis Schaumburg		5 M40	0:26:16
31	161	Schröder	Hans-Wilhelm	Landkreis Rotenburg (Wümme)		1 M60	0:26:17
32	204	Sanders	Daniel	Landkreis Wittmund		1 M30	0:26:29
33	118	Vogt	Manfred	Landkreis Hildesheim		5 M50	0:26:33
34	206	Willms	Wilko	Landkreis Wittmund		3 M35	0:26:35
35	051	Bothe-Zurwellen	Thomas	Landkreis Cloppenburg		6 M40	0:26:37
36	045	Saathoff	Wolfgang	Landkreis Aurich		7 M40	0:26:39
37	135	Warnke	Oliver	Landkreis Lüchow-Dannenberg		8 M40	0:26:49
38	200	Stolorz	Sascha	Landkreis Wesermarsch		2 M30	0:26:51
39	103	Christen	Roland	Landkreis Hildesheim		8 M45	0:26:54
40	172	Rech	Hans-Dieter	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel		4 M55	0:26:57
41	203	Goetz	Helfried	Landkreis Wittmund		4 M35	0:27:05
42	090	Albrecht	Jürgen	Landkreis Harburg		9 M45	0:27:18
43	108	Hornung	Marcus	Landkreis Hildesheim		5 M35	0:27:25
44	127	Jahn	Andreas	Landkreis Leer		9 M40	0:27:28
45	205	Schüler	Heinz-Friedrich	Landkreis Wittmund		6 M50	0:27:30
46	177	Harms	Ole	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel		6 M35	0:27:36
47	197	Diercks	Jörn	Landkreis Wesermarsch		7 M50	0:27:40
48	143	Kannegiesser	Willy-Jan	Landkreis Peine		10 M45	0:27:44
49	182	Bödecker	Karlheinz	Landkreis Verden		8 M50	0:27:48
50	098	Marwitz	Stefan	Landkreis Harburg		10 M40	0:27:54
51	185	Rater	Dieter	Landkreis Verden		5 M55	0:27:54
52	097	Krümpelmann	Georg	Landkreis Harburg		9 M50	0:27:55
53	125	Hinkel	Manfred	Landkreis Leer		11 M45	0:27:56
54	041	Bock	Uwe	Landkreis Aurich		12 M45	0:28:00

55	186	Vogt	Ralf	Landkreis Verden	13	M45	0:28:23
56	044	Rosendehl	Wilfried	Landkreis Aurich	11	M40	0:28:28
57	072	Jabs	Daniel	Landkreis Gifhorn	4	M20	0:28:29
58	166	Ehlerding	Willi	Landkreis Schaumburg	6	M55	0:28:32
59	131	Lüdemann	Thorsten	Landkreis Lüchow-Dannenberg	3	M30	0:28:40
60	152	Brecht	Michael	Landkreis Peine	6	M25	0:28:48
61	201	Weigert	Frank	Landkreis Wesermarsch	7	M35	0:28:50
62	085	Andersen	Jens	Landkreis Harburg	10	M50	0:29:02
63	150	Kobbe	Dirk	Landkreis Peine	14	M45	0:29:09
64	109	Weber	Ulrich	Landkreis Hildesheim	15	M45	0:29:13
65	040	Rudnick	Dietmar	Landkreis Aurich	16	M45	0:29:17
66	117	Kahmann	Tobias	Landkreis Hildesheim	8	M35	0:29:24
67	059	Schmertmann	Ralf	Landkreis Friesland	7	M55	0:29:32
68	175	Dwenger	Daniel	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel	5	M20	0:29:38
69	087	Müller	Axel	Landkreis Harburg	12	M40	0:29:50
70	119	Widera	Wolfgang	Landkreis Hildesheim	11	M50	0:29:53
71	092	Fricke	Wolfgang	Landkreis Harburg	13	M40	0:30:02
72	094	Wille	Mike	Landkreis Harburg	17	M45	0:30:05
73	106	Felske	Jürgen	Landkreis Hildesheim	1	M65	0:30:11
74	074	Radke	Florian	Landkreis Gifhorn	9	M35	0:30:14
75	151	Werker	Klaus	Landkreis Peine	12	M50	0:30:21
76	079	Kehlert	Ulf	Landkreis Gifhorn	18	M45	0:30:23
77	168	Müller	Achim	Landkreis Schaumburg	13	M50	0:30:27
78	142	Berdatz	Jens	Landkreis Peine	7	M25	0:30:28
79	148	Heise	Werner	Landkreis Peine	2	M60	0:30:30
80	136	Guckeisen	Franz-Josef	Landkreis Lüchow-Dannenberg	8	M55	0:30:36
81	061	Tjardes	Johannes-Günther	Landkreis Friesland	14	M50	0:30:38
82	037	Arends	Carl-Heinz	Landkreis Aurich	19	M45	0:30:38
83	073	Plagge	Marc	Landkreis Gifhorn	8	M25	0:30:45
84	192	Ahlden	Burkhardt	Landkreis Verden	14	M40	0:30:47
85	099	Petersen	Jörn	Landkreis Harburg	15	M50	0:30:55
86	095	Bockelmann	Hermann	Landkreis Harburg	9	M55	0:31:20
87	154	Meißner	Frank	Landkreis Peine	20	M45	0:31:26
88	077	Kirmis	Bernhard	Landkreis Gifhorn	21	M45	0:31:58
89	086	Fenske	Reiner	Landkreis Harburg	16	M50	0:32:34
90	266	Höfers	Ingo	Stadt Varel	22	M45	0:32:37
91	089	Wehlau	Frank	Landkreis Harburg	17	M50	0:32:48
92	062	Wolken	Wilfried	Landkreis Friesland	15	M40	0:33:00
93	078	Zenk	Martin	Landkreis Gifhorn	10	M35	0:33:01
94	058	Rieken	Ewald	Landkreis Friesland	2	M65	0:33:22
95	113	Sander	Ralf	Landkreis Hildesheim	23	M45	0:33:34
96	191	Recklies	Wolfram	Landkreis Verden	3	M60	0:34:06
97	178	Erwin	Wolfgang	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel	16	M40	0:34:13
98	267	Michaelis	Friedhelm	Stadt Varel	10	M55	0:34:20
99	137	Jaap	Michael	Landkreis Lüchow-Dannenberg	18	M50	0:34:24
100	199	Jaedtke	Christoph	Landkreis Wesermarsch	6	M20	0:34:33
101	187	Albrecht	Volker	Landkreis Verden	19	M50	0:34:50
102	076	Göcman	Murat	Landkreis Gifhorn	11	M35	0:35:16
103	114	Wecke	Burkhardt	Landkreis Hildesheim	3	M65	0:36:05
104	181	Magson	Marvin	Landkreis Soltau-Fallingb.ostel	4	M30	0:36:22
105	080	Gruhl	Hans-Dieter	Landkreis Harburg	11	M55	0:37:27
106	139	Kornell	Frank	Landkreis Lüchow-Dannenberg	17	M40	0:38:35
107	269	Besse	Thomas	Stadt Varel	18	M40	0:42:30

Ergebnisse Kreis-Laufmeisterschaft 2010 - niedersächsische Landkreise Frauen

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Ziel
1	054	Wahls	Claudia	Landkreis Cloppenburg	1	W25 0:23:00
2	171	Patzelt	Nicole	Landkreis Soltau-Fallingbostal	1	W35 0:25:25
3	115	Assmann	Petra	Landkreis Hildesheim	1	W40 0:25:28
4	104	Wirries	Elke	Landkreis Hildesheim	1	W45 0:26:02
5	159	Pragmann	Sandra	Landkreis Rotenburg (Wümme)	1	W30 0:26:18
6	176	Kratzel	Johanna	Landkreis Soltau-Fallingbostal	1	W20 0:26:42
7	075	Hölter	Renate	Landkreis Gifhorn	2	W45 0:26:52
8	170	Glanert	Silke	Landkreis Soltau-Fallingbostal	3	W45 0:27:04
9	144	Liesegang	Doris	Landkreis Peine	2	W40 0:27:17
10	052	Hüggelmeyer	Petra	Landkreis Cloppenburg	2	W35 0:27:19
11	133	Schulz	Susanne	Landkreis Lüchow-Dannenberg	2	W25 0:27:25
12	184	Leonhard	Lena	Landkreis Verden	3	W25 0:27:59
13	043	Rocker	Marion	Landkreis Aurich	3	W35 0:28:06
14	084	Wille	Ute	Landkreis Harburg	4	W45 0:28:25
15	039	Mennenga-Steffens	Elke	Landkreis Aurich	4	W35 0:28:52
16	141	Haacke	Petra	Landkreis Lüchow-Dannenberg	1	W50 0:28:54
17	149	Hellwig	Susanne	Landkreis Peine	3	W40 0:30:26
18	189	Bittner-Lohmann	Angelika	Landkreis Verden	2	W50 0:30:46
19	198	Harms	Imke	Landkreis Wesermarsch	2	W30 0:30:57
20	147	Bartels	Frauke	Landkreis Peine	4	W40 0:30:58
21	096	Bösenberg	Eike	Landkreis Harburg	5	W45 0:31:23
22	155	Scherneck	Sandra	Landkreis Peine	5	W35 0:31:40
23	128	Eden	Ilona	Landkreis Leer	5	W40 0:31:56
24	165	Rösemeier	Angela	Landkreis Schaumburg	6	W45 0:31:57
25	140	Wehrend	Andrea	Landkreis Lüchow-Dannenberg	6	W40 0:32:04
26	145	Knackstedt	Melina	Landkreis Peine	7	W40 0:32:15
27	190	Dunker-Wendt	Sabine	Landkreis Verden	8	W40 0:32:38
28	107	Müller	Diana	Landkreis Hildesheim	3	W30 0:32:47
29	116	Grimm	Regina	Landkreis Hildesheim	9	W40 0:33:12
30	196	Sanders	Insa	Landkreis Verden	3	W50 0:33:23
31	112	Miersch	Annette	Landkreis Hildesheim	4	W50 0:33:35
32	120	Feuerhake	Annette	Landkreis Hildesheim	10	W40 0:33:37
33	195	Rutzen	Dörte	Landkreis Verden	7	W45 0:33:45
34	138	Korth	Birgit	Landkreis Lüchow-Dannenberg	8	W45 0:33:55
35	091	Benecke	Regina	Landkreis Harburg	1	W55 0:34:00
36	202	Feith	Melanie	Landkreis Wittmund	4	W25 0:34:02
37	194	Lass	Ilka	Landkreis Verden	11	W40 0:34:11
38	088	Maack	Roswitha	Landkreis Harburg	2	W55 0:34:17
39	069	Balke	Sabine	Landkreis Gifhorn	9	W45 0:34:27
40	188	Assmann	Rieke	Landkreis Verden	2	W20 0:34:46
41	110	Goldenstein	Sigrun	Landkreis Hildesheim	12	W40 0:35:17
42	105	Goebbels	Gabriele	Landkreis Hildesheim	5	W50 0:35:26
43	167	Gellermann	Fatma	Landkreis Schaumburg	6	W35 0:35:30
44	064	Schiebuhr	Sabine	Landkreis Friesland	1	W60 0:35:42
45	179	Cordes	Corinna	Landkreis Soltau-Fallingbostal	7	W35 0:36:21
46	060	Schmertmann	Anneliese	Landkreis Friesland	10	W45 0:36:33
47	268	Philipp	Hanna	Stadt Varel	6	W50 0:37:14
48	093	Gruhl	Sybille	Landkreis Harburg	7	W50 0:37:26
49	153	Jentsch	Doris	Landkreis Peine	1	W65 0:37:44
50	111	Gerlach	Ira	Landkreis Hildesheim	11	W45 0:38:16
51	063	Thomßen	Almuth	Landkreis Friesland	3	W55 0:38:59
52	126	Hirsemann	Nadine	Landkreis Leer	4	W30 0:39:00
53	071	Rengsdorf	Gudrun	Landkreis Gifhorn	4	W55 0:40:20
54	070	Jocubeit	Kirsten	Landkreis Gifhorn	8	W50 0:43:36
55	193	Hackmann	Julia	Landkreis Verden	5	W25 0:57:20

Ergebnisse Kreis-Laufmeisterschaft 2010 - örtliche Firmen und Institutionen Männer

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein		AK	Ziel
1	005	Pohl	Johan	Aksys		1 M40	0:21:57
2	257	Mühlbach	Jan	Salzgitter AG		1 M16	0:22:34
3	006	Schakat	Markus	Aksys		1 M35	0:22:35
4	231	Friedrichs	Kai-Steffen	PhysioFit		1 M30	0:22:37
5	255	Voigt	Andreas	Salzgitter AG		1 M45	0:22:39
6	208	Tilke	Frank	Meyer und Meyer		2 M30	0:23:14
7	017	Busse	Steffen	Finanzamt Peine		1 M25	0:23:18
8	247	Schober	Hans-Jürgen	Polizei Peine		2 M45	0:23:35
9	223	Wittur	Thomas	PhysioFit		2 M40	0:24:04
10	254	Keller	Peter	Salzgitter AG		3 M45	0:24:11
11	249	Ahrens	Dirk	Rausch Schokoladen GmbH		4 M45	0:24:14
12	232	Schlosser	Eugen	PhysioFit		2 M25	0:24:23
13	210	Lux	Hans-Joachim	PhysioFit		1 M50	0:24:47
14	013	Niemuth	Kai	Fiberweb Corovin GmbH		2 M35	0:24:53
15	018	Grätz	Frank	Finanzamt Peine		3 M40	0:25:32
16	233	Springer	Jan	PhysioFit		3 M25	0:25:38
17	246	Seidel	Dietmar	Polizei Peine		5 M45	0:25:49
18	211	Speicke	Christian	PhysioFit		3 M30	0:26:06
19	220	Schelenz	Dieter	PhysioFit		2 M50	0:26:14
20	219	Hoffmann	Jens	PhysioFit		4 M40	0:26:25
21	227	Riefe	Michael	PhysioFit		3 M50	0:26:26
22	243	Sommer	Carsten	Polizei Peine		6 M45	0:26:46
23	217	Meyer	Jens	PhysioFit		3 M35	0:26:47
24	248	Schrader	Lutz	Polizei Peine		4 M50	0:26:47
25	256	Kreipe-Hoffmann	Martin	Salzgitter AG		5 M50	0:26:49
26	010	Pannwitz	Dennis	Daniel Pannwitz		1 M20	0:26:58
27	281	Lunkeit	Michael	Tui Hannover		7 M45	0:27:07
28	272	Colberg	Alexander	Wasserverband Peine		4 M25	0:27:14
29	029	Thöne	Olaf	Gemeinde Vechelde		8 M45	0:27:20
30	215	Gilles	Rainer	PhysioFit		6 M50	0:27:32
31	218	Hildebrandt	Norbert	PhysioFit		1 M55	0:27:35
32	260	Zierold	Michael	Salzgitter AG		4 M30	0:27:45
33	276	Janshen	Dirk	Wasserverband Peine		4 M35	0:28:08
34	021	Scherneck	Kay	Finanzamt Peine		5 M40	0:28:24
35	239	Bodendiek	Thomas	Polizei Peine		9 M45	0:28:33
36	022	Conradi	Harald	Finanzamt Peine		7 M50	0:28:42
37	216	Kuhlmann	Frank	PhysioFit		6 M40	0:28:45
38	271	Bock	Stefan	Wasserverband Peine		7 M40	0:28:47
39	025	Burgdorf	Maik	Gemeinde Vechelde		10 M45	0:29:16
40	274	Ohms	Jörg	Wasserverband Peine		5 M35	0:29:19
41	002	Dellemann	Jörg	Aksys		11 M45	0:29:25
42	250	Al Abady	Nejah	Rausch Schokoladen GmbH		6 M35	0:29:27
43	014	Waßmann	Henning	Fiberweb Corovin GmbH		12 M45	0:29:37
44	023	Reupke	Jan-Hendrik	Finanzamt Peine		2 M20	0:29:41
45	207	Dürkop	Thorsten	Meyer und Meyer		5 M30	0:29:52
46	011	Zimmermann	Benedikt	Daniel Pannwitz		3 M20	0:29:56
47	024	Freise	Daniel	Finanzamt Peine		4 M20	0:30:13
48	253	Hoppe	Timon	Rausch Schokoladen GmbH		8 M40	0:30:20
49	222	Watsack	Jürgen	PhysioFit		2 M55	0:30:25
50	244	Gleich	Christian	Polizei Peine		9 M40	0:30:33
51	234	Böse	Rouven	PhysioFit		6 M30	0:30:39
52	237	Hübner	Uwe	PhysioFit		10 M40	0:30:40
53	015	Simon	Stephane	Fiberweb Corovin GmbH		11 M40	0:30:44
54	030	Albrecht	Gerd	Gemeinde Wendeburg		8 M50	0:31:00

55	230	Brandes	Marven	PhysioFit	5	M20	0:31:28
56	235	Böse	Chris Hendrik	PhysioFit	6	M20	0:31:29
57	224	Böse	Siggi	PhysioFit	3	M55	0:31:30
58	033	Backhaus	Ingo	Gemeinde Wendeburg	7	M35	0:31:32
59	212	Steube	Frank	PhysioFit	13	M45	0:32:02
60	277	Lampe	Rüdiger	Wasserverband Peine	14	M45	0:32:09
61	241	Scherner	Claus	Polizei Peine	4	M55	0:32:12
62	009	Pannwitz	Daniel	Daniel Pannwitz	7	M20	0:32:13
63	003	Gust	Stefan	Aksys	12	M40	0:32:21
64	027	Schwarze	Tobias	Gemeinde Vechelde	5	M25	0:32:24
65	252	Grützner	Stefan	Rausch Schokoladen GmbH	8	M35	0:32:28
66	226	Gutt	Björn	PhysioFit	6	M25	0:33:06
67	225	Krüger	Karli	PhysioFit	13	M40	0:33:20
68	261	Heckl	Ralf	Salzgitter AG	15	M45	0:35:06
69	280	Schoppe	Volker	Wasserverband Peine	16	M45	0:35:55

Ergebnisse Kreis-Laufmeisterschaft 2010 - örtliche Firmen und Institutionen Frauen

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein		AK	Ziel
1	264	Weide-Jentsch	Bianca	Spielvereinigung Groß Bülten	1	W40	0:22:32
2	258	Gardewin	Anke	Salzgitter AG	1	W20	0:26:31
3	012	Müller-Wippermann	Tanja	Fiberweb Corovin GmbH	2	W40	0:27:07
4	245	Kramer	Claudia	Polizei Peine	1	W30	0:28:06
5	242	Schlote	Stephanie	Polizei Peine	1	W35	0:28:26
6	221	Watsack	Karin	PhysioFit	1	W50	0:29:00
7	273	Lenz	Tatjana	Wasserverband Peine	2	W35	0:29:02
8	263	Graf	Carina	Salzgitter AG	3	W40	0:29:32
9	259	Keller	Kathleen	Salzgitter AG	4	W40	0:29:47
10	019	Hilbrecht	Melanie	Finanzamt Peine	2	W30	0:29:50
11	236	Falkenthal	Jaqueline	PhysioFit	2	W20	0:29:57
12	262	Roubrocks	Sandra	Salzgitter AG	3	W35	0:30:03
13	279	Mandel	Vanessa	Wasserverband Peine	3	W20	0:30:06
14	026	Pessel	Marlies	Gemeinde Vechelde	1	W45	0:30:23
15	034	Märtens	Steffi	Gemeinde Wendeburg	2	W45	0:30:41
16	031	Blaschke	Kathrin	Gemeinde Wendeburg	5	W40	0:31:33
17	214	Böse	Sabine	PhysioFit	3	W45	0:31:41
18	016	Thiele	Petra	Fiberweb Corovin GmbH	2	W50	0:32:18
19	238	Zimmermann	Corinna	PhysioFit	1	W25	0:32:48
20	020	Oppermann	Michaela	Finanzamt Peine	4	W45	0:32:49
21	278	Lehne	Andrea	Wasserverband Peine	3	W50	0:33:18
22	028	Stolte	Ina	Gemeinde Vechelde	6	W40	0:33:49
23	228	Leu	Steffi	PhysioFit	4	W20	0:34:05
24	032	David	Susanne	Gemeinde Wendeburg	4	W50	0:34:30
25	004	Müller	Janine	Aksys	2	W25	0:34:56
26	275	Yanc	Emenda	Wasserverband Peine	5	W20	0:35:36
27	008	Pannwitz	Franziska	Daniel Pannwitz	6	W20	0:36:10
28	007	Nolte	Simone	Daniel Pannwitz	1	W18	0:36:15
29	209	Hillmann	Jessica	PhysioFit	3	W30	0:38:02
30	213	Wagner	Lea	PhysioFit	3	W25	0:38:04
31	251	Cramm	Heike	Rausch Schokoladen GmbH	4	W30	0:38:36
32	229	Belling	Julia	PhysioFit	7	W20	0:39:29

Ergebnisse Kreis-Laufmeisterschaft 2010 - Walker Männer

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein		AK	Ziel
1	367	Hohmann	Thomas	Landkreis Nienburg/Weser	1	M45	0:39:45
2	379	Koller	Michael	Landkreis Schaumburg	2	M45	0:42:17
3	370	Effenberger	Volker	Landkreis Peine	1	M40	0:42:55
4	356	Michels-Lübben	Johann	Landkreis Friesland	1	M55	0:44:58
5	380	Goffe	Andrew	Landkreis Soltau-Fallingbostal	3	M45	0:49:05

Ergebnisse Kreis-Laufmeisterschaft 2010 - Walker Frauen

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein		AK	Ziel
1	383	Stegmann	Heike	Landkreis Verden	1	W50	0:39:15
2	365	Dehmel	Ulrike	Landkreis Nienburg/Weser	2	W50	0:39:17
3	368	Schlüterbusch	Cordula	Landkreis Nienburg/Weser	1	W45	0:39:52
4	376	Notka	Heike	Landkreis Peine	2	W45	0:42:09
5	361	Hoffmann	Sigrid	Landkreis Hildesheim	3	W50	0:44:17
6	360	Meyer	Gitta	Landkreis Harburg	1	W55	0:44:25
7	359	Günther	Brigitte	Landkreis Harburg	2	W55	0:44:26
8	375	Müller	Christel	Landkreis Peine	3	W55	0:45:12
9	362	Bünting	Reina	Landkreis Nienburg/Weser	1	W35	0:45:19
10	378	Zühlke	Adelheid	Landkreis Peine	3	W45	0:45:42
11	374	Meißner	Serena	Landkreis Peine	2	W35	0:45:44
12	366	Heine	Claudia	Landkreis Nienburg/Weser	1	W40	0:46:23
13	358	Swegat	Ute	Landkreis Friesland	4	W50	0:46:49
14	357	Schmoll	Hilke	Landkreis Friesland	5	W50	0:46:50
15	385	Michaelis	Elisabeth	Stadt Vareł	4	W55	0:47:04
16	350	Kleen	Ellen	Landkreis Aurich	6	W50	0:47:45
17	351	Möhlmann	Linda	Landkreis Aurich	1	W25	0:47:46
18	382	Persigehl	Stefanie	Landkreis Soltau-Fallingbostal	2	W40	0:47:47
19	355	Hans	Edith	Landkreis Friesland	3	W40	0:47:56
20	381	Michel	Kerstin	Landkreis Soltau-Fallingbostal	2	W25	0:47:59
21	377	Spiller	Birgit	Landkreis Peine	4	W40	0:48:01
22	369	Effenberger	Simone	Landkreis Peine	5	W40	0:48:10
23	371	Hein	Giesela	Landkreis Peine	5	W55	0:48:59
24	352	Büter	Christa	Landkreis Cloppenburg	7	W50	0:49:17
25	354	Thie	Ruth	Landkreis Cloppenburg	6	W40	0:49:18
26	372	Keller	Tina	Landkreis Peine	3	W35	0:49:33
27	364	Damaschke	Inge	Landkreis Nienburg/Weser	1	W60	0:49:40
28	363	Busse	Irmtraut	Landkreis Nienburg/Weser	2	W60	0:49:41
29	373	Lüddecke	Sonja	Landkreis Peine	4	W45	0:51:51