



Seelisch gesund in der Schule – Alles klar?!

Ein Projekt der
Gesundheitsregion LK Peine

01.05.2018 – 31.05.2019

Gesundheits
regionen
Niedersachsen: Landkreis Peine



Hintergrund

- BELLA-Studie, Robert-Koch-Institut
 - Jedes/r 5. Kind/Jugendliche zeigt psychische Auffälligkeiten, hohe Dunkelziffer
- Stiftung Deutsche Depressionshilfe
 - Jede/r 2. Deutsche erkrankt im Laufe ihres/seines Lebens mindestens einmal schwerwiegend psychisch



Hintergrund

- Befragung der Schulen im Landkreis Peine 2016, AK „Seelische Gesundheit“
 - 27 Schulen (mehr als 10.000 SuS, 850 Lehrkräfte)
 - Deutlicher Bedarf an Information und Aufklärung im Bereich seelische und psychische Gesundheit sowohl in der Schülerschaft, als auch in Lehrer- und Elternschaft
 - Probleme im Schulalltag aufgrund psychischer Erkrankungen
 - Schulstress, Mobbing, Drogenmissbrauch



Projekt

- Seit 1. Mai 2018, finanziert über das Programm „Gesundheitsregionen“
- Modulares Konzept
 - Zielgruppe: 4.-11. Jahrgang (SchülerInnen, deren Eltern und die Lehrkräfte)
 - Präventions- und Interventionsmaßnahmen
 - Vorstellung konkreter Hilfsangebote in der Region
 - Verringerung der Stigmatisierung
- Inforeader für die Schulen
 - Beschreibung der häufigsten Krankheitsbilder
 - Adressen und AnsprechpartnerInnen im LK Peine

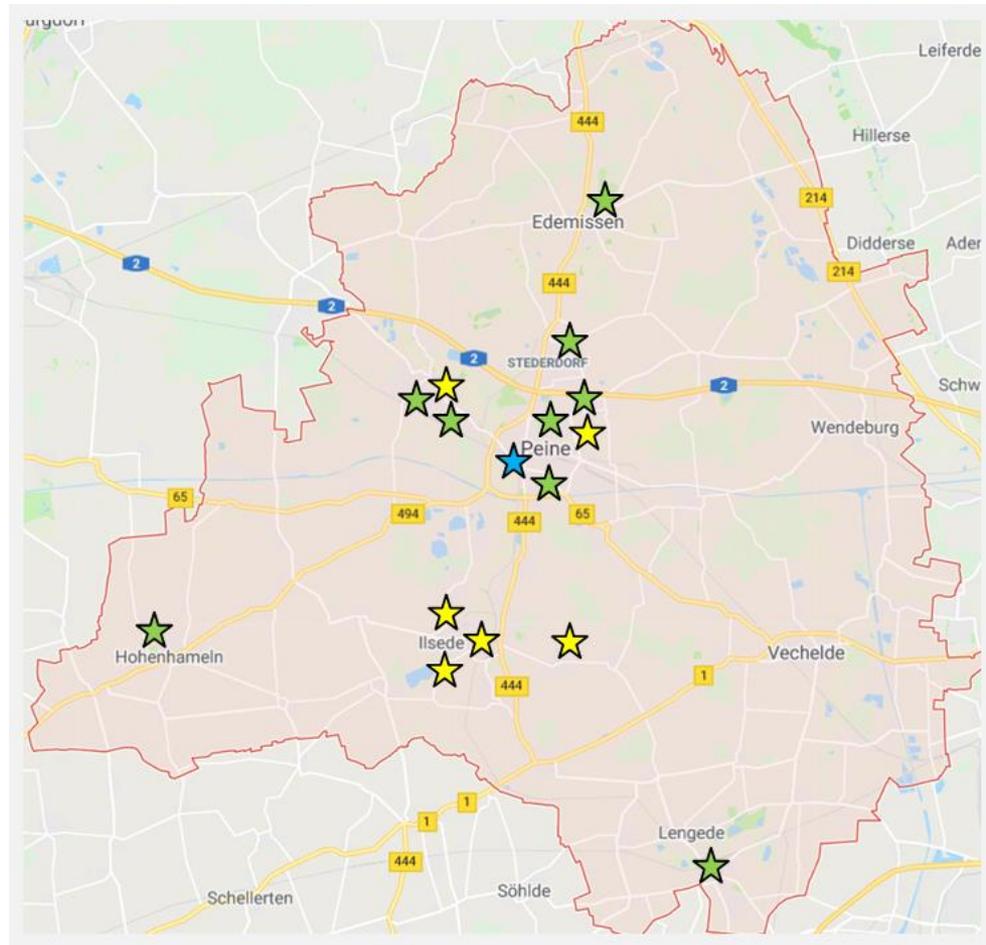


Projekt

- Stand heute:
 - Neun Kooperationschulen aus Primar- und Sekundarstufe im gesamten Landkreisgebiet erproben als Modellprojekt verschiedene Module des Konzepts
 - Ca. 850 erreichte Schülerinnen und Schüler, 50 Lehrkräfte und pädagogische MitarbeiterInnen, 100 Eltern → knapp 1000 Menschen im LK Peine (Stand Februar 2019)



Karte der Kooperationschulen





Projekt

- Durchgeführte Angebote:
 - Sozial- und Achtsamkeitstrainings mit SuS in Grundschulen
 - Projekttag und –wochen zum Themenfeld Psychische Gesundheit
 - Einzeleinheiten zu bestimmten Einzelthemen in Klasse 6-11
 - Elterninfoabende, Mitwirkung an Podiumsdiskussionen
 - Lehrerfortbildungen zum Thema
 - Mitgestaltung von Dienstbesprechungen in Schulkollegien
 - Mitwirkung in relevanten Arbeitskreisen und Netzwerken



Rückmeldungen

- Durchweg positiv
- Nachhaltiger Bedarf an Angeboten zu SchülerInnen- und Lehrkraftgesundheit vorhanden
- Fortsetzung in kommenden Schuljahren mit gleichen oder ähnlichen Projektinhalten gewünscht



Zitate aus den Schulen

- „Die Respekt Training-AG hat mir Spaß gemacht. Ich möchte sowas öfter machen.“
(GrundschülerIn in der 4. Klasse)
- „Die Schülerinnen und Schüler in der Oberstufe wissen schon ziemlich genau, was Stress bedeutet. Die Sammlung von Methoden des Stressmanagements rüstet sie für die anstrengende Abiturstufe.“ (Lehrkraft)



Zitate aus den Schulen

- „Ich wusste gar nicht, was alles außer Drogen süchtig machen kann. Auch die verschiedenen Therapieformen waren interessant.“
(Schülerin 8. Klasse)
- „Wir Lehrer werden für solche Problematiken gar nicht ausgebildet. Ein Vortrag von außen kann da nur helfen.“
(Lehrkraft)



Zitate aus den Schulen

- „Darf ich mir die Beratungsadressen nachher abfotografieren?“
(SchülerIn 6. Klasse)
- „Ich dachte, eine psychische Krankheit und Therapie in der Jugend bleibt ein Makel, der meinem Kind alle Zukunftswege verbaut. Aus dieser Perspektive habe ich das noch nicht gesehen, danke.“
(Erziehungsberechtigte Person)



- Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

