

# Gesundheitsamt

Eine Information aus dem Gesundheitsamt des Landkreises Peine



## Bindehautentzündung (Konjunktivitis)

### Allgemeine Information

Die Konjunktivitis ist die mit Abstand am häufigsten auftretende Augenerkrankung, bei der die Bindehaut auf eine Entzündung mit vermehrter Blutfülle (rotes Auge) sowie mit Absonderungen von Eiweißstoffen und weißen Blutkörperchen aus den Gefäßen reagiert. Der Entzündungsreiz kommt meist aus der Umwelt, aber auch Reizungen durch das Augenlid, die Lederhaut oder die Regenbogenhaut sind mögliche Ursachen einer Bindehautentzündung.

### Wie äußert sich eine Bindehautentzündung

Bei einer Bindehautentzündung kommt es zu Augenbrennen, Jucken und einem Fremdkörpergefühl. Die Augenlider sind morgens verklebt, meist durch wässrige, schleimige oder eitrige Absonderungen hervorgerufen. Es kommt ebenfalls zu einer Schwellung der Bindehaut und zu einer stärkeren Rötung der Augen. Da das sogenannte „Rote Auge“ ein Warnzeichen vieler Augenerkrankungen sein kann, ist unbedingt ein Arzt aufzusuchen. Das Auge sollte unter keinen Umständen selbst behandelt werden, auch auf Augenkompresse aus Kamillen-Aufgüssen ist zu verzichten.

Warnzeichen, die signalisieren, dass es sich nicht allein um eine Konjunktivitis handelt, sondern eine ernsthafte Erkrankung der Augen vermuten lassen, sind deutliche Sehverschlechterungen, tiefer liegende Augenschmerzen, einseitige Pupillenveränderungen, sektorförmige Rötung der Bindehaut. Sollte bei Ihnen eines dieser Symptome auftreten, ist umgehend ein Arzt aufzusuchen, um zu verhindern, dass es zu bleibenden Schäden kommt.

### Ursachen einer Bindehautentzündung

Eine Bindehautentzündung kann durch unterschiedliche Faktoren hervorgerufen werden, die im Folgenden aufgezählt werden:

- Infektionen, hervorgerufen durch Bakterien, Viren oder Pilze
- Physikalische oder chemische Einwirkungen, wie Fremdkörper, Strahlen, ätzende Substanzen

- Allergien, z.B. Heuschnupfen
- Infektiöse Allgemeinerkrankungen
- Schwerwiegende Augenerkrankungen, bei denen die Bindehautentzündung ein Warnzeichen sein kann
- Überempfindlichkeit gegen Umweltreize, z.B. Staub, Rauch, Zugluft, grelles Sonnenlicht

### **Warum man eine Bindehautentzündung niemals selbst behandeln sollte**

Die Beschwerden, die das Vorliegen einer Bindehautentzündung vermuten lassen, können ebenso ein äußeres Warnzeichen für eine schwerwiegende Augenerkrankung sein.

Sollte es sich tatsächlich um eine Bindehautentzündung handeln, so muss festgestellt werden wodurch sie ausgelöst wurde, bevor mit einer entsprechenden Therapie begonnen werden kann. Bindehautentzündungen können verschiedene Ursachen haben, so dass dementsprechend unterschiedliche Behandlungsmaßnahmen einzuleiten sind.

Werden rezeptfreie Medikamente falsch angewendet, so können diese zu großen Schäden führen, denn rezeptfreie oder freiverkäufliche Arzneimittel sind keineswegs harmlos. Sie können den Krankheitszustand verschlimmern oder durch Symptombeseitigung verhindern, dass eine ernste Krankheitsursache rechtzeitig erkannt wird.

**Ohne augenärztliche Diagnose kann jede Behandlung am Auge Schaden anrichten.**

---

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Gesundheitsamt Peine  
Maschweg 21  
31224 Peine**

**Tel.: 05171 / 401-7001**