

Gesundheitsamt

Eine Information aus dem Gesundheitsamt des Landkreises Peine



Information zur Mundfäule (Herpes-Simplex-Virus Typ 1)

Allgemeines

Vor allem Kinder zwischen 10 Monaten und 3 Jahren können an der Mundfäule leiden, dessen Auslöser das Herpes-Simplex-Virus Typ 1 ist.

Viele Menschen tragen dieses Virus in ihrem Körper, haben aber keine Beschwerden dabei. Wenn jedoch das Immunsystem etwas schwächer ist, kann es ausbrechen.

Kinder, die einmal Mundfäule hatten, sind für ihr Leben lang dagegen immun.

Übertragungsweg

Es kann von Mensch zu Mensch übertragen werden, wobei schon das gemeinsame Benutzen von Geschirr, Besteck oder Spielzeug sowie Schmusen eine Ansteckung möglich macht.

Inkubationszeit und Symptome

Die Ansteckungsgefahr bzw. Inkubationszeit bei Mundfäule beträgt 2-12 Tage: bis die Bläschen komplett trocken sind.

Die Mundfäule beim Kleinkind äußert sich durch meist hohes Fieber, sowie die Verweigerung des Essens. Grund dafür sind die Bläschen und schmerzhafte Apften auf der Mundschleimhaut, dem Zahnfleisch, dem Gaumen und den Lippen.

Das Zahnfleisch ist häufig angeschwollen und blutet leicht. Des Weiteren schwellen die Lymphknoten im Halsbereich an, was große Schmerzen beim Schlucken auslöst.

Bis zu fünf Tage kann das begleitende Fieber dauern, aber meist ist die Krankheit nach etwa einer Woche überstanden. Die wunden Stellen beginnen zu heilen und die Bläschen verlieren an Flüssigkeit.

Bei dem Verdacht auf Mundfäule, sollten Sie schnell einen Kinderarzt aufsuchen. Im Extremfall kann es nämlich auch zu Bläschen auf den Augen kommen, die die Hornhaut angreifen und sogar schädigen können.

Behandlung

Nur bei schwerem Verlauf ist eine Behandlung mit Medikamenten nötig. Ansonsten beschränkt sich die Behandlung auf Fiebersenkung und Schmerzlinderung durch Gel oder Salbe.

Eine Impfung gegen Mundfäule ist leider nicht möglich.

Geben Sie Ihrem Kind am besten nur weiche und kühle Kost. Eiscreme, gekühlten Pudding und Joghurt, Reis, Milchbrei, Gemüsebrei und all das höchsten lauwarm sind gute Alternativen.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Gesundheitsamt Peine
Maschweg 21
31224 Peine**

Tel.: 05171 / 401-7001