

Gesundheitsamt

Eine Information aus dem Gesundheitsamt des Landkreises Peine



Warzen (Plantarwarzen / Dellwarzen)

Allgemeine Information

Die gewöhnlichen Warzen sind runde oder unregelmäßige Hautveränderungen von grau-bis gelb-schwarzer Farbe, die bevorzugt an Händen, Fingern und Fußsohlen vorkommen und Schwielen und Hühneraugen vortäuschen können.

Bei den Plantarwarzen kommt es zur Ausbildung eines in den Fuß gerichteten Dornes, wodurch bei Belastung (Gehen, Wandern) erhebliche Schmerzen entstehen. Unbehandelt können sie Monate bis Jahre vorhanden sein. Sie können mit Hühneraugen und Schwielen verwechselt werden.

Dellwarzen (*Molluscum contagiosum*) sind stecknadelkopf- bis erbsengroße hochinfektiöse Knötchen von weißlich-gelber bis blassrosa Farbe mit glatter, oft glänzender Oberfläche isoliert oder gruppiert stehend. Bisweilen, aber nicht immer, weisen sie in der Mitte eine Vertiefung („Delle“) auf.

Durch Kratzen können sie verletzt und bakteriell infiziert werden. Sie können überall am Körper vorkommen, man findet sie jedoch bevorzugt auf den Armen (einschließlich der Hände und Finger), auf dem Rücken, auf der Brust und am seitlichen Rumpf.

Übertragung:

Sowohl gewöhnliche Warzen als auch Dellwarzen werden durch Viren verursacht und sind übertragbar.

Gewöhnliche Warzen werden hauptsächlich indirekt, durch Kontakt mit infizierten Gegenständen (z. B. Kleidung, Handtücher o. ä.) übertragen.

Die Übertragung von Plantarwarzen erfolgt insbesondere über den Fußboden. Hautschuppen, die mit Viren infiziert sind, haften am Boden und können bei Begehen mit nackten Füßen zu einer Infektion führen. Die Hauterscheinungen können erst Monate nach der stattgefundenen Infektion auftreten.

Man geht davon aus, dass Dellwarzen durch direkten Mensch-zu-Mensch-Kontakt (beim Spielen, Sport, etc.) übertragen werden. Die Inkubationszeit beträgt Tage bis Wochen.

Vorbeugung:

Wenn in der Schule gehäuft Warzen auftreten, sollten Schüler nicht mit nackten Füßen laufen, damit eine Weiterverbreitung der Warzen vermieden wird; dies gilt auch bei Sport- und Turnübungen. Spezielle Fußübungen können in dieser Zeit auf einem eigenen sauberen Handtuch durchgeführt werden.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Gesundheitsamt Peine
Maschweg 21
31224 Peine**

Tel.: 05171 / 401-7001