

Gruppentreffen

Jeden 2. Montag im Monat
um 19:00 Uhr
in der arCus Kontaktstelle
(Ilse der Str. 39, 31226 Peine)

HINWEIS: Wird ein barrierefreier Zugang benötigt, bitten wir um eine vorherige Nachricht.

Anmeldung & Teilnahme

Wir freuen uns **jederzeit**
über neue InteressentInnen.

Damit wir die Treffen besser planen
können und Sie nicht vor
verschlossenen Türen stehen,
bitten wir um eine kurze **Anmeldung**
(persönlich, telefonisch oder per E-Mail).

Ansprechpartner

Werner Ernst
0177 - 66 240 77

Wir arbeiten in Kooperation mit:



Bodenstedtstr. 11 | 31224 Peine
Tel. (0 51 71) 9 40 95 60
Selbsthilfe-peine@paritaetischer.de
www.peine.paritaetischer.de



Ilse der Straße 39, 31226 Peine
Tel. (05171) 59 12 50

Bipolare Störung

Selbsthilfegruppe für Angehörige



Information
Beratung
Erfahrungen

Bipolare Störung

**„Zwischen Himmelhoch jauchzend
und zu Tode betrübt“**

... lautet eine weitverbreitete
Beschreibung der bipolaren Störung.

Manische und depressive Phasen wechseln sich
in unterschiedlichen Abständen ab.

Für Angehörige bipolar Erfahrener wird
das Leben schnell zu einer
„Achterbahn der Gefühle“.*

*in Anlehnung an einen Buchtitel
von Dr. Thomas Bock
zum Thema Bipolare Störung.

„Gemeinsam sind wir stark“

Informationen

Erfahrungsaustausch

Beratung

Unterstützung

Verständnis

Mut machen

„Zusammen nicht allein“

Angehörigen-Selbsthilfe

Zu unseren Gruppentreffen sind
Angehörige von Bipolar Erfahrenen
(Partner, Eltern, Kinder, Freunde, ...)
herzlich eingeladen.

Der Leidensdruck für Angehörige
wird oft unterschätzt.

Während Betroffene häufig Hilfsangebote
in Anspruch nehmen können, stehen wir
als Angehörigen oftmals alleine da
... alleine mit unseren Ängsten und
Schuldgefühlen, der eigenen Hilflosigkeit
und der Last der Verantwortung.

Auch hier kann ein Erfahrungsaustausch,
das Wissen um die Krankheit und
Strategien zur Erhaltung der
familiären Ressourcen hilfreich sein.