

Gesundheitsamt

Eine Information aus dem Gesundheitsamt des Landkreises Peine



Information über Influenza (Virusgrippe)

Erreger

Orthomyxoviridae, Influenza Typ A, B und C

Übertragung

Durch Kontakt mit infizierten Personen (Tröpfcheninfektion) und kontaminierten Gegenständen.

Inkubationszeit

Ein bis drei Tage.

Symptome

Plötzlich auftretendes Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit, starkes Krankheitsgefühl.

Komplikationen

Lungenentzündung, Schwächung des Immunsystems (zusätzl. Bakterielle Infektionen, Entzündung des Herzmuskels, Herzinfarkt, Schlaganfall, Verschlechterung von Grundleiden (z. B. Diabetes mellitus; Stoffwechsellentgleisungen), postgrippale Erschöpfung, Tod.

Behandlung

Vor allem unspezifische, symptomatische Therapie; spezifisch durch Chemotherapeutika (nur innerhalb der ersten 48 Stunden nach Symptombeginn sinnvoll).

Schutz

Jährliche Schutzimpfung.

Immunisierung

Aufgrund der ständigen Veränderungen der Grippeviren muss die Impfung jedes Jahr vor Beginn der Grippesaison mit dem neuempfohlenen Impfstoff durchgeführt werden. Für Personen ab 65 Jahren gibt es einen speziellen Impfstoff.

Wiederholungsimpfung

Jedes Jahr mit dem aktuellen, neuen Impfstoff-

Mögliche Nebenwirkungen

Meist lokale Reaktionen wie Rötung, Schwellung, Schmerzen an der Einstichstelle, Verhärtung oder systemische Reaktionen wie Fieber, Unwohlsein, Schüttelfrost, Müdigkeit, Kopfschmerzen.

Schutzrate

Wird stark beeinflusst durch das Alter des Impflings und die zirkulierenden Influenzaviren; die Mehrzahl der Geimpften entwickelt Schutz vermittelnde Antikörper.

Schutzdauer

6 Monate bis zu einem Jahr; jedes Jahr mit dem aktuellen Impfstoff wiederholen.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Gesundheitsamt Peine
Maschweg 21
31224 Peine**

Tel.: 05171 / 401-7001