

# Dialog-Forum feiert Jubiläum

Die Gruppe trifft sich zum 75. Mal. Sie hilft Menschen mit seelischen Problemen.

**Peine.** Das Peiner Dialog-Forum seelische Gesundheit trifft sich am Dienstag, 20. Februar, zum 75. Mal. Bei dem Treffen steht das Thema „Psycho-Eduktion: Mehr wissen – mehr mitentscheiden“ im Mittelpunkt.

Psycho-Eduktion ist die systematische und strukturierte Vermittlung von Wissen, das sich auf Gesundheitsinformationen zu psychischen Erkrankungen bezieht, heißt es in der Einladung der Vereinigung. „Je besser Betroffene und Angehörige über die Erkrankung und Behandlung informiert sind, desto besser ist ihr Krankheitsverständnis. So kann der selbstverantwortliche Umgang mit der Erkrankung verbessert und die Krankheitsbewältigung unterstützt werden“, sagt die Psychologin Nadja Stehlin.

Das 75. Dialog-Forum seelische Gesundheit am Dienstag, 20. Februar, findet von 18 bis 20 Uhr statt im Gemeindehaus der evangelisch-lutherischen Friedenskirchengemeinde in Peine, Eichendorffstraße 6. Generell ist der Dialog jeden dritten Dienstag im Monat angesagt in diesem Gemeindehaus. Informationen und bevorstehende Themen finden Interessierte auf der Homepage des Landkreises Peine unter [www.landkreis-peine.de](http://www.landkreis-peine.de) und dann weiter: Soziales & Bildung – Gesundheitsamt – Sozialpsychiatrischer Dienst – Dialog Forum Peine.



**Das Organisationsteam Dialog-Forum seelische Gesundheit mit (von links) Nadja Stehlin, Hermann Spörl, Maria Matzel und Dominice Gebhardt.**

Foto: Landkreis Peine

Das Dialog-Forum richtet sich seit September 2010 mit seinem Angebot an Psychiatrie-Erfahrene, deren Angehörige, an Profis aus dem psychosozialen Arbeitsfeld und interessierte Bürger gleichermaßen. Ziel ist es, eine Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe zu schaffen.

„Zu den Themen sind die Teilnehmer aufgerufen, ihre individuelle Erfahrung mit der Gruppe zu teilen. Jedoch kann jeder auch anonym bleiben und nur zuhö-

ren“, sagt Dominice Gebhardt vom Sozialpsychiatrischen Dienst. Hermann Spörl ist neuer Teil des Organisationsteams – Maria Matzel freut sich darüber: „Hermann Spörl stellt eine sehr wertvolle Ergänzung unseres tollen Teams dar.“ „Wir freuen uns über jeden Interessierten, der zu unseren Treffen kommt“, erklärt Stehlin: „Wir erleben nachhaltige und aufschlussreiche Gesprächsrunden, in denen jeder zu Wort kommen kann, der es möchte.“

Darüber hinaus bietet die Arcus-Kontaktstelle an der Ilseder Straße 39 in Peine einen Kursus für Betroffene zum Krankheitsbild Depression an: An zehn Terminen werden ab 5. April jeweils donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr die Grundlagen zu Ursachen, Behandlung und Umgang mit Depressionen vermittelt sowie die Möglichkeit zum Austausch geboten. Die Kursusgebühr beträgt 30 Euro, Anmeldung unter ☎ (0 51 71) 59 12 50.